

# **RBC 4A AYWAILLE**

a.s.b.l.

*ECOLE DES JEUNES « THEO SOTTIAUX »*



## **STAGE DE BASKET-BALL**

**du lundi 21 au vendredi 25 août 2023**

***5 JOURNEES***

**I.P.E.A. de la Reid**

Rue du Canada, 157 à 4910 la Reid

**Inscriptions et informations : M. SOTTIAUX**

# STAGES DE BASKET-BALL

## **Stage 1 : "Fondamentaux" à partir de 5 ans**

**U6, U7, U8 Pré-Poussin(e)s, U10 Poussin(e)s, U12 Benjamin(e)s** (mixte).

**Horaire** : de **9h00** à **16h00** du lundi **21** août  
Au vendredi **25** août 2022

### **Objectifs** :

Etude et perfectionnement des fondamentaux de base : lay-up, shoot, passes, dribble, maniement de ballon, jeux d'équipe ... adaptés au niveau des joueurs.

**Activités diverses** : Pratique d'autres sports, promenades, ...

40 stagiaires maximum

**Prix pour les 5 journées : 85 €\***

\*\*\*\*\*

## **Stage 2 : "Perfectionnement"**

**U14 Pupilles** (mixte), **U16 Minimes** (mixte), **U18 Cadet(te)s**,

**Horaire** : de **9h00** à **16h00** du lundi **21** août  
Au vendredi **25** août 2022

Souvenir à chaque participant.  
Boisson gratuite aux pauses.

**Objectifs** : fondamentaux offensifs et défensifs : 1 contre 1, 2 contre 2, 3 contre 3 (Lecture d'écran), ..., correction set shoot et jump shoot, préparation saison 2023-2024

**Activités diverses** : Pratique d'autres sports : uni-hockey, badminton, volley-ball, ...

30 stagiaires maximum

**Prix pour les 5 journées : 85 €\***

\*\*\*\*\*

**GARDERIE dès 8h00 et jusque 17 h00**

**\* : Réduction de 10 € à partir du second enfant d'une même famille.**

**!!! Prévoir le casse-croûte pour le repas de midi !!!**

**BARBECUE le vendredi midi pour 2,50 €**



BULLETIN D'INSCRIPTION A RENVOYER A :

Monsieur Michel SOTTIAUX  
Rue du Canada, 197

4910 LA REID

ou par mail : [michelsottiaux197@yahoo.fr](mailto:michelsottiaux197@yahoo.fr)